

# TRATTORIA CA' BOTTONA

VIA PRIMO MAGGIO, 18

COSTERMANO

COSTERMANO

MURLONGO

ALBARÉ

AFFI

USCITA  
AFFI

AUTOSTRADA  
A22

CASON

CAVAION VERONESE

SEGA DI CAVAION

RIVOLI  
VERONESE

CERAINO

AGRITURISMO  
LA COLOMBARA  
FALESIA GAIUM

VIA GROCE GAIUM, 3

STRADA  
VAL D'ADIGE

# **VENERDÌ 15 SETTEMBRE**

## **FALESIA DI GAIUM**

H 9:00 Corso Arrampicata base con XMountain

H 10:00 Escursione Val d'Adige Experience con XAdventure

H 11:00 Sfide di Disarrampicata e resistenza

## **TRATTORIA CA' BOTTONA**

H 19:00 Aperitivo & Live music

H 19:30 Workshop con Agorà Medical -

Conosci il tuo rischio di infortunio in arrampicata?

H 20:00 Talks con Marco Milanese - Volare le montagne

H 20:30 Talks con Fjello - presentazione app

H 21:00 Dj set con Dabbo (Ritmica)

# SABATO 16 SETTEMBRE

## FALESIA DI GAIUM

H 9:00 Corso di Arrampicata Multipitch con XMountain

H 10:00 Escursione Val d'Adige Experience con XAdventure

H 10:00 Yoga con Tula Experience - Navakaraṇa Vinyāsa

H 10:30 Test scarpette con La Sportiva

H 11:00 Sfide di Disarrampicata e resistenza

H 14:00 Escursione e pratica di orientamento con Matteo Signorini

H 16:00 Presentazione friend ANGEL AC

## TRATTORIA CA' BOTTONA

H 18:00 Aperitivo & Live music

H 19:00 Talk presentazione Verona Rock Falesie

H 19:30 Talk con Federica Mingolla "Fragile come la roccia"

H 21:00 Dj set con Jennifer Manzo & Zubamy (Spoon)

H 21:00 Boulder games #1

# **DOMENICA 17 SETTEMBRE**

## **FALESIA DI GAIUM**

H 9:00 Corso base arrampicata con XMountain

H 10:00 Escursione Val d'Adige Experience con XAdventure

H 10:00 Yoga con Eleonora de Beni - respirazione e movimento

H 10:30 Test scarpette con La Sportiva

H 11:00 Sfide di Disarrampicata e resistenza

H 14:00 Escursione e pratica di orientamento con Matteo Signorini

H 16:00 Yoga con Eleonora de Beni - respirazione e movimento

## **TRATTORIA CA' BOTTONA**

H 19:00 Aperitivo & Live music

H 20:30 Proiezioni

H 21:00 Boulder games #2 - Premi in palio!

# **INFO E CONTATTI**

**CELL: +39 3479251105**

**MAIL: [Veronacimbingfestival@gmail.com](mailto:Veronacimbingfestival@gmail.com)**